

GRAMIA

MONDADORI
settimanale n. 43
30/10/2007

AMY WINEHOUSE

Ascoltatela e chiedetevi: troppo talento fa male?

VALENTINA MATVIENKO

Questa donna è la carta segreta di Putin

CHARLIZE THERON

«Sono una sopravvissuta di successo»

ELISABETTA GREGORACI

«Per gli invidiosi: nessuno mi ha regalato niente»

MODA
COLORI ART
JEANS
COUTURE
BASIC
DA CITTÀ

5 IDEE PER I (POCHI) MOMENTI DI PAUSA

BLACKBERRY FRENCH

Una raffinata french manicure in bianco e nero, che richiama i colori del marchio dello smart phone. Con una piccola perla bianca per ricordare il trackball, l'agile comando a sfera posto tra il display e la tastiera dei devices, che permette di accedere al menu e navigare in internet in modo semplice e veloce. Dedicata alle business women, impegnate in mail, sms e video in tempo reale, ecco la prima nail art ispirata a BlackBerry. A lanciarla le Enhancements Nail Spa

di Milano e Roma.

(www.enhancements.it).

INVECE DEL BOTOX

Il "ritocco" sos per donne super impegnate, ma sempre perfette? È Freeze & Go, l'ultima creazione dei laboratori Age-less Technology™. Racchiuso in una capsula metallica dall'elegante design e in formato tascabile, è un cosmetico che elimina all'istante e per 8 ore rughe e segni di stanchezza, scivolando sopra o sotto il make-up senza alterarlo. Con pigmenti fotoriflettori e acido gamma-amminobutirrico (prodotto anche dal nostro corpo) in

grado di rilassare la muscolatura del viso (www.freeze247.it).

FITNESS OVUNQUE

Buoni (anzi ottimi) propositi di remise en forme, ma poco (anzi pochissimo) tempo a disposizione? Basta rivolgersi a Fit@home per disporre di un personal trainer a domicilio. Raggiunge il cliente a casa o in ufficio per un allenamento ad hoc (ginnastica estetica, stretching, Pilates), la indirizza nella scelta delle attrezzature necessarie, proponendole il pacchetto più adatto (www.fitathome.it).

LEGITTIMA DIFESA

Una punta di inquietudine nel camminare da sole di sera o nel parcheggiare l'auto in un posto deserto... Per le abitanti della giungla metropolitana, arriva l'Urban Body Defence, lanciata da Corte Regina, nuovo spazio wellness multifunzionale di Milano. Un vero e proprio training psicofisico, che aiuta ad acquisire più sicurezza in se stesse e prevenire le situazioni a rischio, che esigono una pronta reazione: dagli attacchi verbali alle molestie, fino alle aggressioni fisiche. Senza trasformarsi però

in guerriero tipo *Kill Bill* (www.corteregina.com).

FALSI MOVIMENTI

Lunghe ore al computer, assumendo posture scorrette, possono accelerare il cedimento del collo. Il rimedio? Infiltrazioni di un nuovo tipo di polimero, capace di riparare le fibre di collagene danneggiate: lo specialista effettua delle micro-iniezioni lungo le rughe orizzontali del collo e nel muscolo che lo sostiene e, dopo la seduta, si può tornare subito al lavoro. Ne bastano 6 a cadenza settimanale (info e costi: tel. 06/3244959).

